УДК 796.332

ФУТБОЛ: ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ФУТБОЛИСТОВ В СОВРЕМЕННОМ ИГРОВОМ ПРОЦЕССЕ

♦♦♦♦♦

FOOTBALL: TACTICAL PREPARATION OF FOOTBALL PLAYERS IN THE MODERN GAME PROCESS

Садыков Гусейин Садыкович
студент группы 25-НБ-ТТ2,
факультет нефти газа и энергетики,
Кубанский государственный технологический университет
guseynsadykov@gmail.com

Питкин Виктор Александрович
старший преподаватель
кафедры физического воспитания и спорта,
Кубанский государственный технологический университет
irvik25@mail.ru

Аннотация. В статье рассматриваются особенности тактической подготовки футболистов в условиях современного игрового процесса. Анализируются основные принципы тактического обучения, формы организации командных и групповых взаимодействий, а также влияние тактической подготовки на эффективность соревновательной деятельности. Раскрывается значение системного подхода к формированию тактического мышления, адаптации игровых схем и принятия решений в динамичных условиях матча. Материал ориентирован на студентов физкультурно-спортивных направлений и специалистов в области футбольной подготовки.

Ключевые слова: футбол, тактическая подготовка, игровой процесс, командное взаимодействие, стратегия, обучение.

Sadykov Guseyin Sadykovich
Student of group 25-NB-TT2,
Faculty of Oil, Gas and Energy,
Kuban State Technological University
guseynsadykov@gmail.com

Pitkin Victor Alexandrovich
Senior Lecturer of the Department
of Physical Education and Sports,
Kuban State Technological University
irvik25@mail.ru

Annotation. The article examines the features of tactical preparation of football players in the modern game process. The main principles of tactical training, team and group interactions, and their influence on competitive performance are analyzed. Special attention is paid to the development of tactical thinking, game schemes, and decision-making under dynamic match conditions. The material is intended for students and specialists in football training.

Keywords: football, tactical preparation, game process, team interaction, strategy, training.

Футбол является одним из наиболее распространённых и динамичных игровых видов спорта, требующих от спортсменов высокого уровня тактического мышления и способности быстро принимать решения в условиях ограниченного времени и пространства [1].

Современный футбол характеризуется высокой интенсивностью игры, частыми изменениями игровых ситуаций и необходимостью постоянного взаимодействия между игроками команды [2].

Тактическая подготовка занимает центральное место в системе подготовки футболистов, поскольку именно она определяет эффективность реализации технических и физических возможностей спортсменов в игре [3].

Под тактической подготовкой понимается процесс обучения игроков индивидуальным, групповым и командным действиям в различных фазах игры – атаке, обороне и переходных состояниях [4].

Одной из ключевых задач тактической подготовки является формирование у футболистов способности анализировать игровую ситуацию и выбирать оптимальное решение в зависимости от действий соперника и партнёров по команде [5].

Эффективная тактическая подготовка способствует улучшению командного взаимодействия, повышению организованности игры и снижению количества тактических ошибок [2].

Достичь слаженности этого коллектива помогают игровые виды спорта, которые развивают такие важные качества, как взаимовыручка и взаимопомощь, положительно сказываются на большинстве функциональных резервов организма [6, 7].

Благодаря постоянной работе над своими физическими возможностями, игроки могут достичь высокого уровня мастерства и успешно выступать на соревнованиях [8].

Современные методики тактического обучения основываются на использовании игровых упражнений, моделирующих реальные соревновательные ситуации [9].

Применение малых игр, позиционных упражнений и ситуационных заданий позволяет развивать тактическое мышление в условиях, максимально приближённых к реальному матчу [10].

Основу оптимального двигательного режима составляют регулярные занятия физическими упражнениями и спортом. Сила, быстрота, ловкость, гибкость и выносливость являются главными свойствами, характеризующими физическое развитие человека и улучшение, которых, способствует укрепления здоровья [11]. Более значимыми чертами физического развития человека считаются сила, скорость, ловкость, гибкость и выносливость [12].

Особое значение в современном футболе имеет тактическая гибкость, выражающаяся в умении команды перестраиваться в зависимости от хода игры и стратегии соперника [3].

Футболисты должны быть подготовлены к изменению игровых схем, прессинга и организации оборонительных действий в течение одного матча [5].

Недостаточный уровень тактической подготовки может привести к нарушению командных связей, снижению эффективности атакующих действий и увеличению количества ошибок в обороне [4].

Поэтому системный и научно обоснованный подход к тактической подготовке является необходимым условием достижения высоких спортивных результатов [9].

В целом, развитие тактической подготовки футболистов в современной игре становится неотъемлемой частью профессионального тренерского процесса. Постоянное совершенствование тактического мышления, анализ игровых ситуаций и использование современных технологий позволяют повысить уровень подготовленности игроков, что, в свою очередь, способствует достижению командных целей и повышению общего уровня футбола. В условиях высококонкурентного спортивного пространства важно не только мастерство и физическая подготовка, но и глубокое понимание тактических задач, которое формируется в ходе комплексной тренировки. Таким образом, интеграция тактической подготовки в тренировочный процесс является стратегическим направлением развития современного футбола, определяющим успехи команд на международной арене и позволяющим максимально раскрыть потенциал каждого футболиста.

Литература

1. FIFA. Программа развития игроков.
2. UEFA. Руководство для тренеров и тактические тенденции в футболе.
3. Бомпа Т. Периодизация: теория и методика тренировки. Human Kinetics / Т. Бомпа, Г. Хафф. – 2009.
4. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте.
5. Williams A.M. Expertise and tactical decision-making in football / A.M. Williams, P.R. Ford.
6. Питкин В.А. Средства физической культуры в повышении функциональных резервов организма / В.А. Питкин, И.Г. Артемова // Наука. Техника. Технологии (политехнический вестник). – 2022. – № 4. – С. 452–453.
7. Черемных Н.А. Влияние физической культуры на эффективность учебной деятельности студентов / Н.А. Черемных, В.А. Питкин // Наука. Техника. Технологии (политехнический вестник). – 2023. – № 2. – С. 430–432.
8. Питкин В.А. Развитие двигательных качеств в игре волейбол / В.А. Питкин, В.А. Гудков // Наука. Техника. Технологии (политехнический вестник). – 2023. – № 4. – С. 348–349.
9. Reilly T. Science and sport. Routledge / T. Reilly, A. Williams.
10. FIFA Тренировочный центр. Игры в ограниченном формате на футбольных тренировках.

11. Еременко В.Н. Роль физической культуры в жизни человека / В.Н. Еременко, А.С. Медведева, А.А. Левченко // Азимут научных исследований: педагогика и психология. – 2019. – Т. 8. – № 3(28). – С. 353–355.
12. Питкин В.А. Формирование здорового образа жизни у студентов / В.А. Питкин, А.С. Чехова // Наука. Техника. Технологии (политехнический вестник). – 2022. – № 1. – С. 262–264.

References

1. FIFA. The player development program.
2. UEFA. A guide for coaches and tactical trends in football.
3. Bompa T. Periodization: theory and methodology of training. Human Kinetics / T. Bompa, G. Huff. – 2009.
4. Platonov V.N. The system of training athletes in Olympic sports.
5. Williams A.M. Expertise and tactical decision-making in football / A.M. Williams, P.R. Ford.
6. Pitkin V.A. Means of physical culture in increasing the functional reserves of the body / V.A. Pitkin, I.G. Artemova // Science. Technic. Technologies (Polytechnic Bulletin). – 2022. – № 4. – P. 452–453.
7. Cheremnykh N.A. The influence of physical culture on the effectiveness of students' learning activities / N.A. Cheremnykh, V.A. Pitkin // Science. Technic. Technologies (Polytechnic Bulletin). – 2023. – № 2. – P. 430–432.
8. Pitkin V.A. Development of motor qualities in the game of volleyball / V.A. Pitkin, V.A. Gudkov // Science. Technic. Technologies (Polytechnic Bulletin). – 2023. – № 4. – P. 348–349.
9. Reilly T. Science and sport. Routledge / T. Reilly, A. Williams.
10. FIFA Training Center. Games in a limited format at football training sessions.
11. Eremenko V.N. The role of physical culture in human life / V.N. Eremenko, A.S. Medvedeva, A.A. Levchenko // The azimuth of scientific research: pedagogy and psychology. – 2019. – Vol. 8. – № 3(28). – P. 353–355.
12. Pitkin V.A. Formation of a healthy lifestyle among students / V.A. Pitkin, A.S. Chekhova // Science. Technic. Technologies (Polytechnic Bulletin). – 2022. – № 1. – P. 262–264.